



CREATION D'UN "JARDIN DE LA VIE" pour bénéficier des bienfaits de la nature LIEN SOCIAL, BIEN-ÊTRE & SANTÉ MENTALE



Un jardin thérapeutique et participatif

Les professionnels de La Roche développent depuis plusieurs années des **approches de soins non médicamenteuses** favorisant l'apaisement et le bien-être.

Parmi elles, l'**hortithérapie et les jardins sensoriels**, aujourd'hui utilisés dans de nombreux établissements de santé.

Le projet vise à **transformer les espaces extérieurs de la MAS de Claveisolles en un véritable "Jardin de la Vie"**, vivant au rythme :

- des saisons
- des besoins des résidents
- des initiatives du territoire.

UN PROJET PARTICIPATIF ET PARTAGÉ



Sur un site remarquable, le jardin permet de mettre en place différents temps (ateliers pratiques, animations, événements...) en lien avec des écoles, les habitants et élus du territoire, ainsi que d'autres acteurs de proximité (Ehpad, associations...).

UNE ORGANISATION EN 6 ESPACES POUR DES APPORTS SPÉCIFIQUES

Des espaces pensés comme supports d'activités inclusives : jardinage adapté, ateliers sensoriels, médiation animale et temps ouverts au territoire.

- **Le potager permaculturel**
- **Les espaces jardin sensoriel**
- **L'esplanade des rencontres**
- **La rue du lavoir**
- **Le parcours santé - sport adapté**
- **Les animaux**



LES BÉNÉFICIAIRES

- 60 résidents
- 90 salariés
- 100 collégiens
- Familles des résidents
- Habitants du territoire
- Visiteurs/randonneurs
- Biodiversité locale



LES ENJEUX DU PROJET

1. Offrir à des personnes hospitalisées au long cours un nouveau cadre vie
2. Apporter du bien-être à tous
3. Retrouver l'estime de soi : confiance, respect et acceptation de soi
4. Rompre avec l'isolement en créant du lien
5. Développer un outil pédagogique ouvert aux publics : écologie, biodiversité, faire soi-même, prendre soin...

LIEN SOCIAL, BIEN-ÊTRE & SANTÉ MENTALE

IMPACTS ATTENDUS

- Plusieurs centaines de bénéficiaires (résidents, professionnels et territoire).
- Amélioration du bien-être, de la santé.
- Des résidents acteurs d'une dynamique locale inclusive.

VOS CONTREPARTIES POSSIBLES

- Votre nom sur un espace de la MAS Claveisolles
- Un arbre à votre nom / planté par vos équipes
- Une sensibilisation de vos collaborateurs au handicap psychique et à la santé mentale
- Nos « produits terroirs » offerts
- Valorisation de notre partenariat sur nos supports de communication
- Mesure d'impact

Signalétique
ext. 15k€

Aménagements
du jardin
21.5 k€

Formation et
Animation
38,4 k€

Mobilisation et
participation
16 k€

Espaces sociaux
8k €

Parcours et
projet APA
68.8 k€

Budget :
346k €
Montant
recherché :
163.7 k€

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne - Rhône-Alpes

BTP RHÔNE
ET MÉTROPOLE

LES JARDINS AU COEUR DU SOIN
Fondation abritée à la Fondation de France

FONDATION
JM.BRUNEAU
SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE

PLANNING



2024	2025 - 2026	2027	2028
Mobilisation Coconstruction Expérimentation	Aménagements Formations Partenariats	Parcours APA	Recherche Restauration zone humide

VOUS POUVEZ NOUS AIDER ET SOUTENIR CE PROJET EN NOUS CONTACTANT :

Sophie CHOPLAIN Responsable du mécénat & des partenariats
Mobile : 06 03 02 10 78 @mail : s.choplain@laroche.asso.fr

Projet de "Jardin de Vie"- MAS de Claveisolles (69)



LE PARCOURS SANTE

3 à 7 modules et un chemin en gore pour bouger

Le GOUT

Petits fruitiers
Plantes officinales et aromatiques
Fruits et légumes de saison

L'ODORAT

Végétaux à la floraison odorante

Le TOUCHER

Végétaux
Paillages, troncs

L'OUIE

Végétaux dans le vent
Pépiement des oiseaux
Son des carillons
Petit ruisseau en contrebas

La VUE

Végétaux apportant de la couleur en toute saison
Oiseaux sur les mangeoires
Moulins à vent...

LA RUE DU LAVOIR

- Lieu de passage quotidien
- Vie commune
- Animations

LA CHEVRERIE

3 chèvres à la retraite
- médiation animale.

LE PETIT POTAGER

- Jardinage et hortithérapie
- Apprentissage et autonomie
- Exploration et curiosité

LE JARDIN SENSORIEL

- Stimulation des 5 sens
- Contemplation
- Déambulation
- Apaisement

L'ESPLANADE DES RENCONTRES

- Lien social et interactions
- Espace des familles
- Évènements festifs
- Jeux (pétanque, ping-pong...)